
Renata Lorena Ortega Sáez

Licenciada en Psicología
Psicóloga
Universidad Diego Portales
Terapeuta sexual

Resumen

Desde mi obtención de título, he realizado actividades relacionadas con la investigación-acción en el área de la salud. Mi interés ha estado principalmente en desarrollar, desde la psicología, una reflexión en torno al modelo sanitario y relevar el aporte de la mirada biopsicosocial en los problemas de salud emergentes. He optado por centrar los esfuerzos en un área determinada: la Salud Sexual y Reproductiva, que en nuestro país presenta grandes vacíos, tanto a nivel de políticas públicas como en su comprensión e intervención. Actualmente desarrollo labores como Directora de la consultora en Psicología y Salud IKASTOLA y de docencia de programas de postgrado en diversas instituciones académicas. Ejecuto trabajos como consultora especializada para el Servicio Nacional de la Mujer y el Ministerio de Salud así como para la Comisión Nacional del Sida en proyectos ligados a la prevención del embarazo en adolescentes y Educación sexual. He participado en publicaciones al respecto, y soy la responsable de la edición de un Manual de autocuidado en Sexualidad para Jóvenes dedicado a apoyar la labor de los agentes de la Salud Pública, coautora del Manual de "Sexualidad y Homosexualidades" material elaborado para la CONASIDA y responsable técnica de la adaptación del manual para profesionales de la atención primaria de salud en el tema Salud sexual y Reproductiva. Desde la Organización Panamericana de la Salud (OPS) he sido invitada a desarrollar los capítulos específicos sobre diversidad sexual incluidos en manuales internacionales para profesionales de la salud y pedagogos. En mi consulta privada, recibo a parejas así como a hombres y mujeres con problemáticas ligadas a la sexualidad.

Experiencia Laboral:

2004 a la fecha:

Directora y responsable técnica del **"Programa de mejoramiento de la calidad de atención en Salud sexual a Usuarios de la atención primaria de Salud"** financiado por el Fondo Global y el Ministerio de Salud de Chile.

2001 a la fecha. IKASTOLA:

*Directora "Sociedad Ortega y Cía Limitada- IKASTOLA".
IKASTOLA ("Escuela" en Vasco) es un Centro de estudios y desarrollo profesional que realiza actividades de extensión y capacitación en los distintos ámbitos de la psicología y la salud. Su quehacer se orienta esencialmente a entregar conocimientos, formación, herramientas y técnicas para potenciar las distintas habilidades que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas en el ámbito individual, social y laboral.*

2001 -2003. Universidad UNIACC:

Coordinadora Académica. Dirección Escuela de Psicología.
Desde 1997, Docente de pregrado en cátedra Psicosexualidad I y II para Carrera de Psicología.

2000-a la fecha. Consultora CONASIDA:

Diseñadora y ejecutora del "Programa de capacitación en sexualidad, dirigido al Personal de los Servicios de Salud del país".

Miembro "Grupo Expertos", Estudios de comportamiento sexual, Campaña comunicacional en VIH/SIDA.

1999. Consultora Comisión Nacional para la Prevención del embarazo adolescente:

Diseñadora y ejecutora del programa "Capacitación a agentes educativos/informativos participantes en las jornadas de afectividad y sexualidad"

1996-1999. Servicio de Salud Metropolitano Norte:

Asesora en programas de Salud Sexual y Reproductiva.

Encargada Programa de Salud del (la) Adolescente.

Investigadora en Calidad de Atención en los distintos establecimientos de la Red asistencial del área Norte.

Integrante de la Unidad de Promoción de la Salud.

1992-1994. Policlínico de Alto Riesgo Reproductivo. Hosp. Barros Luco:

Asesora en programas pilotos de intervención para mujeres con conductas problemáticas en relación a su sexualidad y reproducción.(aborto, embarazo patológico, infertilidad, entre otros)

1990-1997. Corporación de Salud y Políticas Sociales CORSAPS:

Directora de proyecto en "Estrategias Comunicacionales en Sexualidad Juvenil Proyecto financiado por la Fundación MORIAH, Canada.

Miembro del pool de investigadores en proyectos de Salud, Mujer y Género.

Proyecto financiado por Fundación Ford .

Coordinadora de Proyectos Fundación Noyes en "Diagnóstico e Intervención sobre el Aborto complicado, fase I, II, III"

1991-1993.-Policlínico de atención integral a la Adolescente Embarazada:

Jefa Equipo de Salud Mental. Atención individual y grupos de autoayuda.

1991-1993.- Unidad de Epidemiología en Reproducción Humana , Facultad de Medicina Sur, U. de Chile:

Miembro del pool de investigadores en Salud Sexual y Reproductiva .

Docencia

1999-2001 IKASTOLA:

Docente de Post-título en el área Sexualidad y Terapia de Pareja .

1995- 2000. Asociación de Protección a la Familia:

Diseño y Ejecución de cursos de actualización en Salud Sexual y Reproductiva para Equipos de Salud.

Directora de Curso de actualización en Intervenciones en Sexualidad Adolescente, desde un enfoque de género.

1995-2003. Universidad de Chile:

Docente invitada en cátedra de Psicología médica, Facultad de Medicina Oriente

Docente invitada en cátedra de Ginecología básica, Facultad de Medicina Sur

1991-1994. Universidad Diego Portales :

Docente en Psicoterapia para pregrado, Escuela de Psicología
Profesora guía en tesis de pregrado, Escuela de Psicología

Publicaciones

"Atención a la adolescente embarazada" en Estrategias para la atención psicosocial de la adolescente embarazada, Ed. SERNAM, 1994.

"El aborto : ¿una responsabilidad individual?" en Hacia la construcción de Derechos, ed. FLACSO- CORSAPS. ,1994

"Sexualidad Juvenil, Manual de autocuidado en Salud Sexual y Reproductiva". ed. S.S.M.N., 1999..

"Manual de Sexualidad con énfasis en Homosexualidad". IKASTOLA-MINSAL,2001

"Hablemos de Salud Sexual" Manual para profesionales de atención primaria de Salud. OPS, adaptación Chilena, Ministerio de Salud, 2002.

"Y ahora que le digo..." Manual en educación en sexualidad dirigido a padres madres y apoderados, Ministerio de Educación Chile, 2006.

"Divino Placer" Un libro para hombres y mujeres que desean disfrutar de su sexualidad. Ed. Planeta, 2006.

Participación en Medios de Comunicación

1994- Programa **"Hablemos de Sexo"**. Chilevisión.

Especialista a cargo de responder a consultas de los televidentes y participar del debate por temática junto a panelistas invitados.

1997-Programa **"Por la Tarde"**. La Red Televisión.

Panelista semanal a cargo del desarrollo de temáticas relacionadas a la salud sexual.

1998 - Programa **"_Buenas Tardes Eli"**. Televisión Nacional de Chile

Panelista estable a cargo de consultorio de sexualidad

2002- Programa **" Bendito Placer"**. Chilevisión

Co-Conductora.

Distinciones

Título de Licenciado en Psicología y Psicóloga otorgado con distinción máxima

Premio Mejor Tesis del año, Colegio de Psicólogos (as) de Chile: "Estilos atribucionales en mujeres con aborto complicado ingresadas al P.I.P. del Hosp. B. Luco"

Estudios de Post-título:

Especialidad en Medicina Reproductiva del Adolescente. Facultad de Medicina, Norte, Universidad de Chile, 1991.

Cursos de Actualización: Terapia de Pareja. Instituto Chileno de Terapia Familiar, 1992.

Intervenciones Terapéuticas en sexualidad. Facultad de Ciencias Humanas, Escuela de Psicología, Universidad de Chile, 1995.